

# NATURAL SCHOOL

**MOUNTAIN:** Partida de Carrús P-2 Nº 314 C - 03205 Elche (Alicante)

**BEACH:** Avda Catalánet Nº 6 - 03130 Santa Pola (Alicante)

638 877 122 - 644 337 923 - 661 286 648

[bookingnaturalschool@gmail.com](mailto:bookingnaturalschool@gmail.com) [www.naturalschoolcamp.com](http://www.naturalschoolcamp.com)



## ESTANCIA 6 DIAS PRIMARIA NATURAL SCHOOL BEACH

CURSO 2019-20

	DIA 1	DIA 2	D'A 3	DIA 4	D'A 5	D'A 6
8:00h-9:00		DESPERTAR/ ASEO	DESPERTAR/ ASEO	DESPERTAR/ ASEO	DESPERTAR/ASEO	DESPERTAR/ASEO
9:00h-9:30	LLEGADA	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
9:30-10:30	BIENVENIDA/ ALMUERZO	KAYAC	BIG SUP	TRAVESIA 4KM	PADDLE SUP	VELA LIGERA
10:30-11:30	INSTALACI' N	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
11:30-12:00						
12:00-13:30	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
13:30h-14:30	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
14:30-15:00	ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	ASEO
15:00-16:00	FUTBOL PLAYA	PULSERAS NAUTICAS	TALLER PELUQUERIA	TALLER NUDOS MARINEROS	VOLEI PLAYA	RECOGIDA/ DESPEDIDA
16:00-17:00	ALFOMBRAS M' GICAS (ACTIVIDAD ACUATICA)	GYMKANA AMERICAN WATER	JUEGOS DE MESA	RUTA EN LANCHAS	BODY BOARD	
17:00-17:30	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	
17:30-18:30	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	
18:30-19:30	DUCHAS	DUCHAS	DUCHAS	DUCHAS	DUCHAS	
19:30-21:00	TALLER NATURAL CHEF	SALIDA TORRE DEL MORO	VISITA AL ACUARIO	VISITA AL CENTRO HIST' RICO DE SANTA POLA	VISITA AL PUERTO Y SUS ALREDEDORES	
21:00-22:00	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	
21:30-23:30	SUGAR NIGHT	FLOUR PARTY	PIRATA'S PARTY	FIESTA IBICENCA	POLICE PARTY	
23:30-24:00	DORMIR	DORMIR	DORMIR	DORMIR	DORMIR	

\* En Natural School tenemos en cuenta las ALERGIAS Y/O INTOLERANCIAS de los alumnos confeccionando menús especiales en función de las características

# NATURAL SCHOOL

**MOUNTAIN:** Partida de Carrús P-2 Nº 314 C - 03205 Elche (Alicante)

**BEACH:** Avda Catalaquet Nº 6 - 03130 Santa Pola (Alicante)

638 877 122 - 644 337 923 - 661 286 648

[bookingnaturalschool@gmail.com](mailto:bookingnaturalschool@gmail.com) [www.naturalschoolcamp.com](http://www.naturalschoolcamp.com)



## MENÚ PARA ESTANCIAS 5 DÍAS \*

CURSO 2019-20

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
<b>DESAYUNO</b>		LECHE CON CACAO O ZUMO GALLETAS , MAGDALENAS, CEREALES	LECHE CON CACAO O ZUMO GALLETAS, MAGDALENAS, CEREALES	LECHE CON CACAO O ZUMO GALLETAS, MAGDALENAS, CEREALES	LECHE CON CACAO O ZUMO GALLETAS, MAGDALENAS, CEREALES
<b>ALMUERZO</b>	(Lo traen de casa)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>COMIDA</b>	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO NUGGETS CON ENSALADA FRUTA/ LÁCTEO	ENSALADA PAELLA DE POLLO FRUTA/ LÁCTEO	ENSALADA FIDEUA FRUTA/ LÁCTEO	ENSALADA POLLO AL HORNO CON PATATAS FRUTA/ LÁCTEO	ENSALADA ARROZ 3 DELICIAS CALAMARES FRUTA/LACTEO
<b>MERIENDA</b>	BOCADILLO	BIZCOCHITOS ACTIMEL	BOCADILLO	BOCADILLO	
<b>CENA</b>	SOPA DE POLLO CON FIDEOS HAMBURGUESA CON PATATAS CHIPS YOGUR	ENSALADA DE TOMATE APERITIVOS DE FIESTA PIZZAS CONFECCIONADAS POR LOS NIÑOS EN EL TALLER "NATURAL CHEF" YOGUR	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ, MERLUZA REBOZADA, JUDÍAS CON BACON, YOGUR	CENA DE GALA (BUFFET LIBRE EN LA ZONA DE LA PISCINA)	

\* En Natural School tenemos en cuenta las ALERGIAS Y/O INTOLERANCIAS de los alumnos confeccionando menús especiales en función de las características