



RANDORI SPORT



EXTRAESCOLARES Y DEPORTES 25-26

C.E.I.P. BREOGÁN



RANDORI SPORT



C.E.I.P. Breogán



INFORMACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

- 1.- La duración de las actividades deportivas se extiende desde el 1 de octubre hasta el 31 de mayo. En los meses de junio y septiembre se ofrecerán otros servicios.
- 2.- La inscripción en las actividades deportivas se hará **online** a través de la web: www.randori.es/breogan
- 3.- Una vez comenzado el curso se aceptarán altas mensualmente en función de las plazas disponibles en cada actividad. No se realizarán devoluciones por las bajas que se produzcan durante el trimestre.
- 4.- Se aceptarán inscripciones desde el **14 de julio al 22 de septiembre**. Es muy importante ajustarse al período de inscripción, ya que las plazas **son limitadas**. Todas las actividades están sujetas a un número mínimo de participantes. Ninguna inscripción será válida sin la confirmación vía correo electrónico. Contacto inscripciones: roberto@randori.es
- 5.- El cobro de las actividades se realizará mediante domiciliación bancaria (mensuales). Una vez realizado el pago no se realizará devolución alguna exceptuando casos médicos justificables.
- 6.- Si un alumno causa baja en una actividad durante el curso ya no podrá matricularse en dicha actividad durante el presente curso, exceptuando las bajas médicas de larga duración.
- 7.- Las devoluciones de recibos por causas ajenas a la empresa, se cargará a las familias en el siguiente cobro (6€). Si hubiera algún error en los recibos cobrados por parte de la empresa, se ruega no devolver los recibos y comunicarlo al coordinador, para realizar la transferencia a favor de las familias lo antes posible.
- 8.- El comportamiento en las actividades deportivas del colegio se rigen por el mismo Reglamento de Régimen Interno del Centro.

SERVICIOS

DEPORTE / CURSO	PRECIO	HORARIO				
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS DEL COLE INCLUYE DESAYUNO	54,00 €/mes	A partir de las 7:30 h. de lunes a viernes				
PRIMEROS DEL COLE NO INCLUYE DESAYUNO	37,00 €/mes	A partir de las 8:30 h. de lunes a viernes				
PRIMEROS DEL COLE INCLUYE DESAYUNO	5,00 €	Posibilidad de días sueltos.				

EDUCACIÓN INFANTIL

ACTIVIDAD	PRECIO	HORARIO				
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MÚSICA Y MOVIMIENTO	23,00 €/mes	16:00-17:00		16:00-17:00		
PEQUEJUDO	26,00 €/mes	16:00-17:00		16:00-17:00		
FUN&LEARNING	30,00 €/mes		16:00-17:00		16:00-17:00	
PEQUEDEPORTE	23,00 €/mes		16:00-17:00		16:00-17:00	
PEQUEBAILE	18,00 €/mes					16:00-17:00
PEQUEYOGA	18,00 €/mes					16:00-17:00
PATINAJE SOLO ALUMNOS 3º E.I.	18,00 €/mes					16:00-17:00

EDUCACIÓN PRIMARIA

DEPORTE / CURSO	PRECIO	HORARIO				
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FÚTBOL SALA (SIN COMPETICIÓN)	23,00 €/mes	16:00-17:00		16:00-17:00		
FÚTBOL SALA* (CON COMPETICIÓN)	38,00 €/mes	16:00-17:00		16:00-17:00		
INGLÉS JR.	30,00 €/mes	16:00-17:00		16:00-17:00		
ATLETISMO	18,00 €/mes	16:00-17:00		16:00-17:00		
JUDO**	26,00 €/mes		16:00-17:00		16:00-17:00	
GIMNASIA RÍTMICA	23,00 €/mes		16:00-17:00		16:00-17:00	
BALONCESTO	23,00 €/mes		16:00-17:00		16:00-17:00	
PATINAJE	18,00 €/mes					16:00-17:00
VOLEIBOL	18,00 €/mes					16:00-17:00
GUITARRA	20,00 €/mes					16:00-17:00

*FÚTBOL SALA COMPETICIÓN. Los alumnos/as que deseen inscribirse en los equipos del colegio para jugar los sábados la liga municipal del distrito (de octubre a mayo), deberán abonar 40€/anual en concepto de licencia deportiva. Dicha licencia cubrirá los gastos de la ficha del equipo, del jugador, gastos de la competición y la equipación personalizada. Esta opción es voluntaria y no obligatoria.

**JUDO FEDERADO. Para las familias que lo deseen existe la posibilidad de federarnos como club en la Federación Madrileña de Judo. A la espera de las cuotas y tasas federativas para el curso 25/26 podemos daros las del curso 24/25 como una estimación. Cada participante abonará 41€/anual para la licencia deportiva (incluyen seguro de accidentes de la F.M.J. - KYUS) y 15€/anual para la emisión el diploma oficial F.M.J. y D.A. Una vez tengamos todos los interesados en formar el club de judo tendremos que abonar la cuota anual de 300€ para federar el club proporcional entre todos (si somos dos interesados serán 150€ cada uno y si somos 10 serán 30€ cada uno). Esta opción es voluntaria y no obligatoria.

DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES

PEQUEDEPORTE

Esta actividad está enfocada en el desarrollo psicomotor de los participantes a través de juegos y dinámicas, no como una iniciación deportiva, sino como un espacio de diversión y desarrollo de habilidades básicas. Se familiarizarán con el ejercicio de forma lúdica, desarrollando su psicomotricidad mediante juegos tradicionales y modernos, desarrollando habilidades como equilibrio, coordinación, resistencia y flexibilidad.

MÚSICA Y MOVIMIENTO

En esta actividad se combina la música con el movimiento corporal para explorar las cualidades del sonido y el ritmo a través del cuerpo y pequeños instrumentos de percusión. El objetivo principal es acercar a los participantes al mundo de la música de forma lúdica, fomentando su desarrollo cognitivo (memoria, atención y concentración), expresivo (creatividad) y motor (coordinación y lateralidad).

INGLÉS / FUN&LEARNING

Vamos a utilizar el juego y actividades lúdicas para introducir a los participantes al idioma de forma natural y divertida. El objetivo es crear un ambiente donde se sientan seguros y motivados para aprender inglés a través de canciones, juegos, manualidades, cuentos, dibujos y colores, familiarizándose con sonidos y vocabulario adaptado a su nivel. Se basa en el juego como herramienta principal para el aprendizaje, creando un entorno divertido y atractivo.

PEQUEYOGA

La actividad está enfocada en el equilibrio entre cuerpo y mente a través del yoga. Se centra en ejercicios de respiración, posturas (asanas), y técnicas de relajación, adaptados para su edad y nivel de desarrollo. Proporciona herramientas para que aprendan a relajarse, a manejar sus emociones y a afrontar situaciones de estrés de manera más tranquila y serena.

PEQUEBAILE

La actividad está diseñada para introducir a los participantes en el mundo de la danza de forma lúdica. Se centra en el aprendizaje de coreografías y juegos musicales, promoviendo el desarrollo de la coordinación y la expresión corporal. La actividad se desarrolla a través de juegos y coreografías adaptadas a la edad de los niños, fomentando la diversión y la pérdida de la vergüenza al bailar. El objetivo es desarrollar la coordinación, el equilibrio, la expresión corporal y el sentido del ritmo.

PATINAJE

Se enfoca en aprender la técnica básica de patinaje, así como habilidades más avanzadas como giros, frenadas y cambios de dirección, a través de ejercicios, juegos y circuitos adaptados. Además de lo físico (desarrollar el equilibrio, la coordinación), fomenta valores como la socialización, el trabajo en equipo y la superación personal. Contenidos:

- Iniciación al patinaje: partes del patín, colocación, primeros pasos.
- Ejercicios y juegos adaptados a patines.
- Circuitos y obstáculos para practicar diferentes habilidades.



RANDORI SPORT

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

C.E.I.P. BREOGÁN



- Enseñanza de técnicas específicas: posiciones, giros, frenadas, etc.
- Desarrollo de la coordinación, el equilibrio y la psicomotricidad.

JUDO

La actividad extraescolar de judo ofrece una oportunidad para que los participantes desarrollen habilidades físicas, mentales y emocionales a través de una disciplina marcial japonesa. El judo no solo mejora la fuerza, la coordinación, la flexibilidad y el equilibrio, sino que también fomenta el autocontrol, la disciplina, el respeto y el trabajo en equipo. Aprendemos técnicas de lanzamiento, agarre y proyección, así como a caer correctamente para evitar lesiones. Además, se trabajan ejercicios de calentamiento, estiramientos y juegos para mejorar la condición física y la técnica.

ATLETISMO

La actividad extraescolar de atletismo es un programa deportivo que se enfoca en el desarrollo de habilidades físicas y mentales a través de diversas disciplinas atléticas. Esta actividad busca promover el compañerismo y el esfuerzo, ofreciendo a los alumnos la oportunidad de explorar carreras, saltos y lanzamientos, entre otros. Se centra en carreras (velocidad, medio fondo, etc.), saltos (longitud, altura, etc.) y lanzamientos (jabalina, peso, etc.). Ayuda a los alumnos a mejorar su condición física, resistencia y coordinación. Enseña valores como el trabajo en equipo, la disciplina y la perseverancia.

GIMNASIA RÍTMICA

La gimnasia rítmica es una actividad extraescolar que combina elementos de la danza, la gimnasia y el ballet, utilizando aparatos como la cinta, la pelota y el aro. En esta actividad, los participantes desarrollan habilidades motoras, expresión corporal, ritmo, flexibilidad, equilibrio y coordinación, al ritmo de la música. Además, fomenta el trabajo en equipo, la creatividad y la disciplina. Se realizan ejercicios individuales y en grupo, con o sin aparatos. La práctica de la gimnasia rítmica requiere concentración y atención, lo que beneficia otras áreas del aprendizaje.

FÚTBOL SALA

La actividad extraescolar de fútbol sala es una práctica deportiva, donde los alumnos aprenden y desarrollan habilidades técnicas y tácticas del fútbol sala, así como valores como el compañerismo y el trabajo en equipo. Esta actividad fomenta la actividad física, la diversión y la socialización entre los participantes. Se trabajan fundamentos como el control del balón, el pase, el regate, el tiro y la recepción, adaptados al nivel de los participantes. Se introducen conceptos básicos de juego colectivo, como el posicionamiento en el campo, las diferentes situaciones de juego (contraataques, superioridades numéricas) y la estrategia. Se promueve el respeto, el compañerismo, la deportividad y el juego limpio a través del deporte.

GUITARRA

La actividad extraescolar de guitarra es una oportunidad para que los estudiantes aprendan a tocar este instrumento musical, desarrollando habilidades musicales y creatividad. Se enfoca en la práctica de canciones, juegos y actividades lúdicas para facilitar el aprendizaje, sin necesidad de conocimientos previos de solfeo. Es necesario que los participantes dispongan y traigan su guitarra.

VOLEIBOL

La actividad extraescolar de voleibol es una excelente opción ya que combina diversión con aprendizaje de un deporte de equipo. Se enfoca en enseñar las reglas, técnicas y tácticas del voleibol, promoviendo el trabajo en equipo, la cooperación y el desarrollo de habilidades físicas como la coordinación, la agilidad y la fuerza. Además, fomenta valores como el respeto, la responsabilidad y la superación personal.

Más Información e Inscripciones:



www.randori.es/breogan



roberto@randori.es / 672696216

